

## ZDROWE ODŻYWIANIE

Przez cały rok uczniowie z naszej szkoły zdobywają wiedzę na temat zdrowego odżywiania. Zachęcamy do codziennej dawki błonnika i witamin. Dzieci chętnie jedzą owoce i warzywa a oprócz tego zdobywają wiedzę na temat właściwego odżywiania, poszanowania żywności, wyboru produktów ekologicznych oraz najlepiej tych krajowych. Uwieńczeniem całorocznej edukacji i zmiany nawyków żywieniowych była wystawa "Owoce i warzywa w szkole", którą wciąż możemy oglądać w holu budynku C.



Nasza szkoła realizuje Program Szkoły Promującej Zdrowie

Szkolny Program  
Promocji Zdrowia

